

**North Shore Public Library
January and February Newsletter 2017**

Aprendizaje de Idiomas

ESL en las Mañanas

Lunes 23 & 30 de enero, 6,13,27 de febrero hasta marzo de 10:30-12:00 pm

Trabaja por la noche? Esta clase es para usted! Esta es una clase de niveles múltiples para nuevos hablantes de inglés para estudiantes de niveles intermedios y avanzados. Mejore sus habilidades orales, de lectura, escritas y de comprensión.

ESL por las Noches

Lunes y miércoles empezando el 23 de enero a marzo 7:00-8:30 PM (No hay clase el 20 de febrero)

Esta es una clase de niveles múltiples para nuevos hablantes de inglés que son principiantes avanzados hasta niveles intermedios. Mejore su audición, habilidades orales, lectura, escritura y comprensión.

Español y Comunicación

Jueves 2,9,16 & 23 de febrero hasta marzo de 7:00-8:30 pm

Aprenda español de una hablante nativa en esta clase para niveles múltiples. Aprenda español para comunicarse y los aspectos culturales del idioma. Se enfatizará desarrollar las habilidades orales para aquellos que hablan español. Invitamos a estudiantes de diferentes niveles a participar en esta clase.

Estas clases son para adultos mayores de 18 años. Para mayor información llame a Lorena 631-929-4488 ext. 254. Regístrese en línea al 631-929-4488

Exhibiciones de Arte

Enero

Exhibición por Gena Vaccarello



Gena Vaccarello, artista y profesora de lenguas extranjeras, residente por mucho tiempo de Wading River, exhibirá su estilo que tiende a ser metafísico y surreal. La Sra. Vaccarello estudió arte y técnica por muchos años mientras también escribió poesía y enseñó en el distrito escolar de William Floyd por 27 años.

El grupo The Friends of the Library auspiciará una recepción para la Sra. Vaccarello el domingo 8 de enero de 2:30pm a-4:00 pm . Todos son bienvenidos

FEBRERO

Exhibición por Barbara Hutter



Barbara Hutter disfruta el reto de usar pasteles ya sea para mezclarse suavemente o añadir una capa audazmente y construir color para textura. esta exhibición muestra principalmente su talento expresivo en retratos de animales , naturaleza y moda. Graduada de FIT en Ilustración y Moda combina todas sus habilidades artísticas en pinturas dramáticas. Después de trabajar 35 años en diseño gráfico y experimentar grandes cambios en el campo digital, Barabara encuentra gran éxito siendo artista de retratos de colores pastel.

El grupo The Friends of the Library auspiciará una recepción para la Sra Hutter el domingo 12 de febrero de 2:30 pm-4:00 pm. Todos son bienvenidos.

Conciertos



Winter Magic Magia de Invierno

Sábado 8 de enero a las 2:00pm

Anne Taffel realiza conciertos individuales por alrededor del mundo con Embajadora Musical para el Departamento de Estado de Los Estados Unidos. Anne calentará los corazones y almas de los amantes musicales con obras de Schubert, Beethoven, Chopin y Gershwin./Earl Wild.



Buddy Merriam y Back Roads

Domingo 22 de enero a las 2:00 pm

Buddy regresa a NSPL con su primer show del espectáculo Buddy Merriam & Back Roads, uno de las bandas por excelencia de bluegrass en el noreste . Bluegrass Today afirma " Merriam no permanece estático al contrario parece seguir dándole al acelerador y se ha convertido en el experto en música bluegrass en el Noreste"



Duo Ventura Smith: La Guitaromanie

Domingo 12 de febrero a las 2:00 pm

Acompañe a NSPL a darle la bienvenida al dúo Ventura Smith. Venga y escuche la evolución de la guitarra acústica y su literatura desde el siglo 17 con la guitarra barroca hasta el siglo 20. Se utilizará réplica de los instrumentos para demostrar los diferentes sonidos y estilos del barroco a la era moderna Jazz Blues y Folk.



Jazz-La Primera Forma de Arte Americano

Domingo 26 de febrero a las 2:30 pm

El profesor Craig Boyd presenta este espectáculo musical junto con una charla/demostración del origen de la música jazz americana desde su concepción hasta el presente. Esta actuación incluirá discusiones sobre el tipo de desarrollo, fechas históricas importantes, asuntos políticos y sociales, instrumentación, técnicas de improvisación así como otras formas musicales y géneros tales como: Work Songs, Spirituals, Gospel, Blues/Boogie Woogie, New Orleans Dixieland, Ragtime, Chicago Style Dixieland, Swing, Cool Jazz, Bebop, crossover-Fusion, Free Form-Avante Garde, y Smooth Jazz.

Programas para Adultos

Aquellos que tienen tarjeta de NSPL se pueden registrar en persona, por teléfono o en línea para los programas para adultos a partir del 2 de enero a menos se indique lo contrario. Para los programas que incluyen algún costo, se requiere registrarse en persona. Aquellos que no son residentes pueden registrarse a partir del 5 de enero si el espacio lo permite.

Espante la Depresión del Invierno con Aromaterapia y Aceites Esenciales

Sábado 14 de enero 10:30am-12:00 pm

El desinfectante “Tropical Burst” y la loción para el cuerpo “Lift Me Up” le harán sentir como si el verano está a la vuelta de la esquina. Aprenda cómo usar la aromaterapia y los aceites esenciales para iluminar su día y cambiar su humor. Los participantes crearán estos productos y se los llevarán a casa. Incluiremos las recetas y etiquetas.

Haciendo la Transición de Comer en Exceso a Comer con Conciencia

Martes 17 de enero de 7:00-8:30pm

Aprenda cómo romper el piloto automático del ciclo alimenticio con la entrenadora personal y de salud Lisa Zimmerman. Cambiar la manera de pensar con respecto a la comida puede llevar a una pérdida de peso significativa y a mejoras en su salud.

Problemas para Dormir : Soluciones Naturales para Dormir Mejor

Jueves 19 de enero 10:30-12:30 pm

¿Tiene problemas para dormir y permanecer dormido? El dejar de dormir interfiere con el trabajo, conducir, actividades sociales, así como con un costo aproximado de \$16 billones de dólares en costos médicos y pérdida de la producción. Aprenda sobre los diferentes desórdenes del sueño y sus causas así como medidas preventivas y las maneras naturales para dormir plácidamente.

Cultivar-Invierno: Su Yin Interno

Sábado 21 de enero

10:30-12:00 pm

Es momento de hacer una pausa y recuperar el lado femenino que todos tenemos, varones o mujeres. El invierno es naturalmente una estación que llama a la auto-nutrición y el profundo descanso. De esta premisa, concluimos a que nuestra fuerza para salir totalmente renovada llega en la primavera. Aprenda las prácticas y rituales para reflejar el descanso y rejuvenecer.

Desmitificando la Series de Meditación

Lunes 23 & 30 de enero y 6 de febrero

7:00-8:00 pm

Venga y experimente los beneficios de meditar y aprenda una variedad de ejercicios simples para ayudarle a meditar en su vida diaria. Le sugerimos que traiga un cuaderno para tomar notas. No se necesita ninguna habilidad especial.

Pintura de un Cardinal Rojo de Invierno

Martes 24 de enero 7:00-8:30 pm

Tarifa no reembolsable de \$3.00. Acompañe a Laura Goetz y pinte un cardinal rojo reposando en una rama en un paisaje de invierno. Los principiantes son bienvenidos. Incluiremos todos los materiales.

El Jardín Orgánico de Invierno

Martes 31 de enero a las 7:00-8:30pm

Disfrute de vegetales frescos y ensaladas en los meses de invierno. Este programa explica cómo extender la estación de crecimiento de su jardín orgánico. Algunos temas incluyen: la importancia de la tierra, diseños de invernaderos sin energía y formas de cosechar.

Humanos Viviendo en Marte, La Frontera Siguiendo

Viernes 3 de febrero a las 7:30pm

La misión humana a Marte ha sido objeto de ciencia ficción, ingeniería y propuestas científicas desde el siglo 19. Este taller explora la idea que los humanos puedan vivir en Marte ya no es un tema de ciencia ficción pero que pronto se podrá convertir en realidad.

La Curación del Sonido

Sábado 18 de febrero a 2:00-3:30PM

Empiece el Año Nuevo con los efectos energéticos de los tazones de cristales de cuarzo. Karin Marcello , cuarta generación de músicos, usará el sonido para propósitos curativos. esta demostración lo relajará y lo ayudará a liberar bloques de energía que lo asistirán en un estado más profundo de meditación. Le sugerimos que traiga una colchoneta.